



COMEMORAÇÕES DO 12º ANIVERSÁRIO DO CLUBE KARATE CANIÇO

No próximo dia 25 de Julho do Clube Karate Caniço faz 12 anos. No sentido de comemorar o seu aniversário, o clube irá organizar um dia cheio de convívio entre todos os atletas, pais, familiares e todas as modalidades.

As comemorações realizam-se no próximo dia 22 de Julho, no pavilhão do Caniço.

PROGRAMA:

09H00: Torneio entre Instrutores (Os atletas serão os árbitros)

10h00: Estágio de Karate com pais e atletas – Atletas de Kimono e pais com calçado e roupa desportiva

11h00: Estágio de Karate e defesa pessoal para todos os atletas de todas as modalidades do clube (Karate, Atletismo, Trail-Running e Down-Hill) – Levar calçado e roupa desportiva

12h00: Entrega de troféus de Mérito Desportivo do clube referente à Época 2016/2017

13h00: Almoço convívio e cantar dos parabéns ao clube com bolo de aniversário (em local a confirmar) – **CONFIRMAÇÕES ATÉ AO DIA 20 DE JULHO**

REGULAMENTO DO TORNEIO DE INSTRUTORES

1. **O Torneio de Instrutores** será em Kata e Kumite misto. Nas katas, nas duas primeiras voltas será obrigatória a seguinte ordem: Heian Godan e Basai Dai. A partir da terceira volta são katas livres, incluindo as repescagens.

Os juizes e árbitros serão os atletas. Na escolha dos atletas para a arbitragem, será efetuado um sorteio em cada eliminatória. Entram no sorteio para juizes de kata 2 atletas Infantis (até 9 anos), 2 Iniciados (10/11 anos) e 1 Juvenil (12/13 anos) que será o Juiz Central. Os atletas só devem arbitrar uma vez, para dar oportunidade a todos. No kumite os combates serão de 2 minutos. Para a arbitragem de kumite, entram no sorteio os atletas Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores que não são instrutores.

2. Todas as dúvidas e problemas que surjam, serão resolvidos pela organização do torneio.

Contamos com a comparecimento de todos num dia cheio de amizade e confraternização. OSS!

A Direção

Samuel Chicharo