



CKC – CLUBE KARATE CANIÇO

Estrada do Garajau, Edifício Quintas V, Bloco C, Fração CB, 9125-067 Caniço

Telemóvel: +351 966 385 993 | NIF: 511 258 623

Email: samuel.chicharo@ckc.pt | Site: www.ckc.pt | Facebook: www.facebook.com/ckcanico

ASSUNTO: 4º Estágio Clube Karate Caniço 2018_2019

LOCAL: PAVILHÃO DA CALHETA

Informamos a todos os atletas que decorrerá no próximo dia **22 de junho o 4º Estágio do Clube Karate Caniço referente à época 2018/2019.**

Chamamos á atenção relativamente da obrigatoriedade dos atletas participarem nos estágios para poderem acumular créditos para as graduações, tendo em conta o Regulamento de Graduações do clube.

Dia 22 de junho 2019

Check-in 10h00 – 10h30

**Estágio até aos 15 anos (todas as graduações):
10h30 – 11h45**

Check-in 11h30 – 12h00

**Estágio a partir dos 16 anos
(todos os atletas Kata, Kumite e Adultos):
12h00 – 13h15**

Pavilhão da Calheta

**Sessão de Exames específicos atletas até aos 15 anos:
Serão realizados no respetivo Dojo em data a anunciar
pelos treinadores diretos.**

**Sessão de Exames específicos atletas a partir dos 16 anos
(Kata e Adultos, todas as graduações):
15h30 – 17h30**

Pavilhão da Calheta – Dojo da Calheta

**Sessão de Exames específicos só atletas de Kumite:
15h30 – 17h30**

NOTA: Das 09h00 às 10h00 realiza-se a prova de circuitos da Zona 3 - Calheta

A DIREÇÃO

Samuel Chicharo
Presidente