

# BOLETIM



## 2º CIRCUITO DO CANIÇO – 2019

### PROVA DO MADEIRA A CORRER

**Domingo, 02 de junho de 2019**

Juniores, Seniores e Veteranos (5.500m)

Juvenis (2000 metros)

Infantis e Iniciados (1000 metros)

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O II Circuito do Caniço é uma organização conjunta do Clube Karaté Caniço em parceria com a Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira, Junta de Freguesia do Caniço e Câmara Municipal de Santa Cruz.

#### 2. PROGRAMA e HORÁRIOS

- A prova terá lugar no dia **02 de junho de 2019 (Domingo)**.
- 08h30 às 09h00 – Entrega dos dorsais e chips
- 09h15 – Início da prova dos Infantis, Iniciados e Juvenis
- 09h30 – Início da prova dos Juniores, Seniores e Veteranos
- 10h30 – Entrega de Prémios
- --Sorteio de prémios
- 11h30 – Almoço solidário

pág. 1

#### PATROCINADORES:





### 3. PERCURSOS

Para os escalões Juniores, Seniores e Veteranos:

- Partida no centro da Cidade do Caniço (Em frente à Igreja do Caniço), dá a volta ao centro do Caniço, vai até à rotunda do Garajau e regressa terminando no mesmo local de partida.

Para os escalões Infantis, Iniciados:

- Partida no centro da Cidade do Caniço (Em frente à Igreja do Caniço) dá a volta ao centro do Caniço e termina no mesmo local de partida.

Para os escalões Juvenis:

- Partida no centro da Cidade do Caniço (Em frente à Igreja do Caniço) dá duas voltas ao centro do Caniço e termina no mesmo local de partida.

### 4. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

Juniores, Seniores e Veteranos

JUNIORES	18 e 19 anos	5.500 metros
SENIORES	20 anos 34 anos	5.500 metros
VETERANOS	35 anos em diante	5.500 metros

Infantis, Iniciados e Juvenis

INFANTIS	12 e 13 anos	1000 metros
INICIADOS	14 e 15 anos	1000 metros
JUVENIS	16 e 17 anos	2000 metros

#### PATROCINADORES:





## 5. DESCRIÇÕES DOS PERCURSOS

- *Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos*

### *Percurso Principal (Juniores, Seniores e Veteranos)*

*Percurso com cerca de 5.500 metros, em que a partida será feita em frente à Igreja do Caniço na rua Dr. Francisco Peres, virando logo à esquerda e entrando na rua João Paulo II. Sobe até à Estrada João Gonçalves Zarco, onde vira à esquerda passando em frente ao “Caniço Shopping”. Segue em frente até à “Farmácia do Caniço”, virando novamente à esquerda e entrando na rua Dr. Francisco Peres. Desce pela rua e no final vira à direita entrando na estrada do Garajau e passando pela Junta de Freguesia do Caniço até ao cruzamento com a rua Alberto Teixeira. Ali vira à esquerda e logo de seguida à esquerda entrando na rua da Escola. Segue em frente e no final junto à “Padaria do Avô” vira à esquerda, entrando na Estrada da Ponta da Oliveira. Sobe a referida estrada e no final vira à direita passando novamente em frente à Igreja do Caniço e percorrendo de novo o mesmo percurso à volta da Igreja, passando novamente pela Junta de Freguesia do Caniço. Ao chegar pela 2ª vez ao cruzamento com a rua Alberto Teixeira, desta vez segue em frente e percorre toda a extensão da estrada do Garajau até à rotunda do Garajau. Contorna a rotunda pela direita e faz o mesmo percurso no sentido inverso até ao cruzamento com a rua Alberto Teixeira. Ali vira à direita e logo de seguida à esquerda, entrando na rua da Escola. Segue em frente e no final junto à “Padaria do Avô” vira à esquerda, entrando na Estrada da Ponta da Oliveira. Sobe a referida estrada e no final vira à direita cortando a meta em frente à Igreja do Caniço.*

#### PATROCINADORES:



# BOLETIM



Image © 2019 DigitalGlobe

#### PATROCINADORES:





- *Infantis, Iniciados e Juvenis*

### **Percurso Mini (Infantis e iniciados e Juvenis)**

*Percurso com cerca de 1.000 metros (2000 metros para os juvenis, ou seja, duas voltas ao percurso), em que a partida será feita em frente à Igreja do Caniço na Rua Dr. Francisco Peres, virando logo à esquerda e entrando na Rua João Paulo II, subindo até à Estrada João Gonçalves Zarco, virando á esquerda e passando em frente ao “Caniço Shopping”. Segue em frente até à “Farmácia do Caniço”, onde vira novamente à esquerda, entrando na Rua Dr. Francisco Peres. Desce pela Rua e no final entra na Estrada do Garajau até à Junta de Freguesia do Caniço, onde vira logo à esquerda, entrando na Rua da Escola. Percorre toda a rua e no final vira à esquerda até à Estrada da Ponta da Oliveira, junto à “Padaria do Avô”. Sobe a referida estrada até à Rua Dr. Francisco Peres, onde vira à direita e cortando a meta em frente à igreja do Caniço.*



#### PATROCINADORES:





## 6. REGULAMENTOS EM VIGOR

<https://atletismodamadeira.pt/>

## 7. LISTA DE TROFÉUS E MEDALHAS

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
<b>Individual por Escalão</b>		
INFANTIS	(25cm) 1º Troféu, 2º Medalha e 3º Medalha	1º Troféu, 2º Medalha e 3º Medalha
INICIADOS	(25cm) 1º Troféu, 2º Medalha e 3º Medalha	1º Troféu, 2º Medalha e 3º Medalha
JUVENIS	(25cm) 1º Troféu, 2º Medalha e 3º Medalha	1º Troféu, 2º Medalha e 3º Medalha
<b>Individual por Escalão</b>		
JUNIORES	(25cm) 1º Troféu, 2º Medalha e 3º Medalha	1º Troféu, 2º Medalha e 3º Medalha
SENIORES	(25cm) 1º Troféu, 2º Medalha e 3º Medalha	1º Troféu, 2º Medalha e 3º Medalha
VETERANOS(A/B/C/D/E/F/G/H masc)	(25cm) 1º Troféu, 2º Medalha e 3º Medalha	1º Troféu, 2º Medalha e 3º Medalha
<b>Individual Geral</b>		
	1º Troféu, 2º Troféu e 3º Troféu	1º Troféu, 2º Troféu e 3º Troféu
<b>Coletiva (Equipas)</b>		
	<b>Equipa Masculina</b>	<b>Equipa Feminina</b>
	1º Troféu, 2º Troféu e 3º Troféu	1º Troféu, 2º Troféu e 3º Troféu
<b>TROFÉU JOSÉ MANUEL (Cadeira rodas)</b>	1º Troféu	

Notas:

Não será considerado trofeus para Veterano H feminino

Total: 38 troféus e 50 medalhas

### PATROCINADORES:





## 8. PRÉMIOS

### PRÉMIOS AOS MELHORES CLASSIFICADOS

- Prémio Farmácia do Caniço: Uma t-shirt técnica aos primeiros 45 classificados da geral individual masculino e às 15 primeiras classificadas da geral individual femininas.

Prémio Restaurante "Tourigalo": 2 refeições completas para 2 pessoas cada:

- 1º absoluto masculino
- 1º absoluto feminino

Prémio Massagem Relaxamento "Patrícia Sousa": 1 massagem de relaxamento após a prova:

- 1º absoluto masculino
- 1º absoluto feminino

Prémio Restaurante "Frango da Guia Garajau": 2 refeições para 2 pessoas no valor de 40€ cada refeição:

- 2º absoluto masculino
- 2º absoluto feminino

Prémio Restaurante "A Lareira": 2 refeições no valor de 25 € cada:

- 3º absoluto masculino
- 3º absoluto feminino

Prémio Pizzaria Carbonara Garajau: 2 almoços para quatro pessoas cada:

- 1º (V40) masculino
- 1º (V40) feminino

Prémio Super São Roque: 2 vales em compras no Super São Roque no valor de 25€ cada:

- 1º (V45) masculino
- 1º (V45) feminino

Prémio Super São Roque: 2 vales em compras no Super São Roque no valor de 15€ cada:

- 1º (V50) masculino
- 1º (V55) masculino

#### PATROCINADORES:



# BOLETIM



## PRÉMIOS A SORTEAR ENTRE OS PARTICIPANTES

Prémio Padaria do Avô: Um bolo de aniversário até 1,5Kg.

Prémio Restaurante Blue em Machico: Um jantar para duas pessoas.

Prémio Super São Roque: 1 vale em compras no Super São Roque no valor de 15€:

(Será distribuído pela AARAM um número a cada participante para integrar no sorteio)

## 9. OFERTA AOS ATLETAS

- Água patrocínio AARAM - Atlântida
- Banana patrocínio AARAM – GESBA

## 10. ALMOÇO SOLIDÁRIO

- Após a conclusão da prova, irá se realizar um almoço (Macarronada) entre todos os participantes (Bebida não incluída).  
Este almoço tem um custo de 1€ que reverterá para a instituição **Escola Desportiva Mais Salesianos Funchal**.  
Cada participante tem direito a uma senha que deve ser adquirida após a conclusão da prova.  
Existe um limite de 250 senhas.

## 11. BREVE APRESENTAÇÃO DA INSTITUIÇÃO ESCOLA DESPORTIVA MAIS SALESIANOS FUNCHAL



A **Escola Desportiva Mais Salesianos Funchal (EDMSF)** teve início a 24 de outubro de 2011, tendo sido inaugurada oficialmente a 24 de abril de 2012. Resultou de um acordo de cooperação entre a Fundação Real Madrid, a Procuradoria de las Misiones Salesianas (Madrid) e a Província Portuguesa da Sociedade Salesiana. Atualmente é um serviço que, à semelhança de outros desenvolvidos em muitos países de todos os continentes do mundo, **tem como principal objetivo a integração de crianças e jovens em situação de risco, com dificuldades de**

### PATROCINADORES:





# BOLETIM



**aprendizagem, limitações ao nível das competências pessoais e sociais ou inseridos em meios onde os estilos de vida saudável são escassos.**

Este serviço social viu a sua aprovação para a implementação na Madeira por meio da coordenação da Obra Salesiana do Funchal, usufruindo das Instalações da Fundação Salesianos – Funchal.

A EDMSF surgiu da necessidade de apresentar alternativas às crianças, jovens e respetivas famílias, residentes ou a frequentar instituições de ensino do concelho do Funchal, mais particularmente da freguesia de Santa Maria Maior. Avaliou-se a ausência de ambientes onde esta população pudesse encontrar um espaço aberto ao desenvolvimento de capacidades que permitissem o seu reconhecimento social, a diminuição de comportamentos desafiantes e o aumento da qualidade de vida.

Este serviço tem como principal objetivo intervir junto de crianças, jovens e suas famílias, com menos oportunidades, de risco, ou com dificuldades de aprendizagem e comportamento. Pretende, por isso, ser um centro de aprendizagem e integração para as crianças/jovens carenciados, com idades compreendidas entre os 6 e 15 anos, do sexo masculino e feminino.

Toda a dinâmica do serviço visa contribuir para a igualdade de oportunidades, para o sucesso da aprendizagem, para o crescimento pessoal e social, com base na formação humana e cristã destas crianças/jovens. É também nossa missão, alargar os horizontes dos nossos jovens, potenciando a construção de projetos de vida mais ambiciosos e potenciadores das suas competências, fornecendo meios e recursos que os permitam alcançar maior sucesso pessoal, social e profissional.

A EDMSF funciona durante todos os dias úteis da semana, das 13h às 21h, tendo como objetivo proporcionar diversas atividades aos seus destinatários. Diariamente, é fornecido um lanche a todas as crianças e jovens (entre as 18h e 18:30h). De seguida, cada grupo tem a atividade conforme estipulado no seu horário e esta decorre entre as 18:30h e 20:30h. No entanto, o serviço recebe alguns destinatários mais cedo, atendendo à hora em que terminam as aulas nas suas escolas de origem. Neste tempo, as crianças e jovens podem permanecer na nossa sede, sendo-lhes possibilitado a realização de trabalhos de casa e/ ou o convívio entre pares e a equipa técnica. Dentro da área desportiva, proporcionam-se diariamente treinos de futebol e alguns momentos de competição, natação e estágios desportivos nas férias letivas de Natal e da Páscoa. O apoio ao estudo é dado por voluntários, sendo que cada destinatário do serviço beneficia de 2h semanais deste apoio. Diariamente, a partir das 16h, são realizados acompanhamentos psicológicos individuais conforme marcação com cada caso. Ao longo do ano letivo, são dinamizadas várias formações para os pais/ encarregados de educação. Realiza-se uma formação pontual por cada período, cujo tema e objetivos

## PATROCINADORES:





da sessão são escolhidos pela equipa coordenadora. A EDMSF dinamiza também um Programa de Promoção de Competências Parentais – Crescer + [Filhos e Pais], constituído por 16 sessões realizadas ao longo do ano letivo ao grupo de pais inscritos.

## 12. INSCRIÇÕES

- Atletas Federados: No dia e local da prova (Os atletas que não possuem chip e dorsal, devem deixar uma caução de 5€, que será restituído após devolução daquele material).
- Atletas não Federados: No dia e local da prova mediante o pagamento de 5€ à AARAM para o seguro, mais 5€ de caução para usufruírem do chip e dorsal, que será restituído após devolução daquele material).
- Atletas de grupos pré-inscritos ou convidados pela organização, (Escalões Infantis, Iniciados e Juvenis), não pagam o seguro, no entanto devem enviar uma relação com os nomes e datas de nascimento até ao dia 29 de maio de 2019.

## 13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Os casos omissos ao presente boletim/regulamento, será resolvido pela comissão de organização da prova.

## 14. CONTACTOS

- Presidente: Samuel Chicharo - 966 385 993 / [samuel.chicharo@ckc.pt](mailto:samuel.chicharo@ckc.pt)
- Diretor: Joaquim Silva – 967 514 248 / [atletismo@ckc.pt](mailto:atletismo@ckc.pt)
- Diretor: Ricardo Quintal - 964 089 104 / [trail@ckc.pt](mailto:trail@ckc.pt)

### PATROCINADORES:

