

GRUPOS	NOMES DOS ATLETAS
GRUPO 1	Ricardo Gois; Roberto Gois; Rodrigo Santos; Tomás Sardinha; Carlota Coelho; Henrique Fernandes; José Serrão; Tomás Sardinha; Pedro Branco.
GRUPO 2	Laura Barradas; Manuel Moreira; Matilde Maneca; Nuno Rodrigues; João Freitas; Luís Jardim; Jorge Freitas.
GRUPO 3	João Silva; Tiago Pestana; Carolina Fernandes; Constança Lima; Lucas Chícharo; Margarida Mendonça; Nuno Freitas.
GRUPO 4 (Kumite)	Bartolomeu Baptista; Mateus Abreu; João Moreira (+ atletas dojos da Nazaré e Calheta).
GRUPO 5 (4/5 anos)	Maria Guimarães; Maria Freitas; Sara Chícharo; Santiago Gomes.
GRUPO 6 (6/9 anos)	Diana Camacho; Guilherme Nóbrega; Martim Branco; Miguel Teles; Rafael Oliveira; Yuri Dias.
GRUPO 7	GRUPO 7 - Treino condição física exclusivo para os pais e adultos (a partir dos 16 anos). António Branco; João Baptista; Cristina Baptista; José Teles; Manuel Fernando Moreira.
GRUPO ADULTOS e AVANÇADOS	Atletas Adultos Avançados (azuis/castanhos/pretos): Nelson Sousa; Alexandra Caldeira; Duarte Melim; Élio Freitas; João Sobrinho; Ana Cardoso; Marco Cárpio.
GRUPO BOX CKC	Bartolomeu Baptista; João Freitas; Luís Jardim; Mateus Abreu; Noélia Ferreira; Tiago Pestana; Constança Palricas; João Moreira; João Silva.